



Basler Selbsthilfe-Verein von Menschen mit psychischer Krisenerfahrung

[www.vereinlafontana.ch](http://www.vereinlafontana.ch) [info@vereinlafontana.ch](mailto:info@vereinlafontana.ch)  
Brombacherstrasse 8, 4057 Basel, tel 077 425 21 34

Liebe Klientinnen und Klienten  
Liebe Spenderinnen und Spender  
Liebe Interessentinnen und Interessenten

Wir freuen uns sehr, Ihnen hier den Jahresbericht 2019 des ersten Vereinsjahres vorzulegen. Wir blicken auf ein erfolgreiches Start-up-Jahr zurück und danken allen Spendern und Spenderinnen herzlich.

Sie haben mit Ihrer Spende für unseren Verein unseren Klientinnen und Klienten eigenständige Projekte ermöglicht und ihnen so bedeutende Hilfe zur Selbsthilfe gegeben. Auch wir vom Vereinsvorstand fühlen uns wärmstens bestärkt durch Ihre Anerkennung und Zuwendungen.

Dafür danken wir Ihnen, auch im Namen all unserer Klientinnen und Klienten herzlichst,

Nathalie Anderegg Vereinsleiterin Yvonne Reichenstein stv. Vereinsleiterin

Wir sind Betroffene  
Wir sind die Vereinsleitung



Der Selbsthilfe-Verein La Fontana bietet Spendersuche, Organisation, Marketing, Coaching an für Projekte und Vorhaben von Menschen mit psychischer Beeinträchtigung.

Wir Vereinsleiterinnen sind selbst Betroffene.

Wir sind beide Frauen etwas über 50 mit langjähriger psychischer Herausforderung und Berentung. Yvonne Reichenstein ist diplomierte Peer-Frau – Expertin aus Erfahrung - der Pro-Mente Sana, Nathalie Anderegg hat einen Master-Abschluss in Soziologie und Ethnologie.

Wir Menschen mit psychischer Beeinträchtigung haben Interessen, Ideen und Talente. Es mangelt jedoch an der Finanzierung, um diese zu entfalten. La Fontana sucht also als Verein die nötigen Spenden für die einzelnen Vorhaben, in gesammelter Form unter dem Vereinsdach.

La Fontana ermöglicht mit kleinen Kosten und grosser Wirkung die Realisierung der Ideen unserer Klientinnen und gibt Hilfe zur Selbsthilfe.

Das Umsetzen eigener Ideen schafft Selbstwert und Selbstvertrauen und ist in erheblichem Masse gesundheitsfördernd für die Seele.

Unser Angebot gilt für alle Menschen mit psychischer Beeinträchtigung im Raum Basel. Alle Selbsthilfe-Gruppen wurden via das Zentrum Selbsthilfe informiert, sowie auch die Abteilungen der UPK, die Stiftung Rheinleben, sowie alle uns bekannten Leidensgenossen. 2019 hatten wir das Glück, für alle Projekte unserer KlientInnen Spender zu finden.

Unsere Gönner waren:

Stiftung Jean Wander und  
Stiftung D.  
Dr. Ewald Schoeller

Ihnen verdanken wir den Erfolg unseres ersten Vereinsjahres.



Die durch La Fontana finanzierten Projekte 2019 waren:

**CraZing:** Chor- und Bandprojekt CraZing, von und für Betroffene, initiiert von Nathalie A. (53J.) im Vereinsvorstand. Coaching Gesang durch Bea S. (51 J.) , Betroffene und professionelle Sängerin und Gesangslehrerin. Bea S. und die Mitglieder der Gruppe fühlen sich motiviert und ermutigt, ihren eigenen Ausdruck durch Musik zu finden. Als besonders herausfordernd - aber auch lohnend - empfanden die Mitglieder die Entdeckung der eigenen Singstimme und den Mut, diese hörbar zu machen.

#### **Ausbildung Schreibpädagogik:**

Erster Teil des Lehrgangs zur diplomierten Schreibpädagogin für Yvonne R. (54 J.). Erfolg: sie wird 2020 schreibpädagogische Kurse im Rahmen der Freejob-Programme bei der Stiftung Rheinleben durchführen und anleiten.

#### **Raummiete Selbsthilfegruppe Schizophrenie**

Die Gruppe ist angewachsen auf 20 Mitglieder, und alle profitieren vom Austausch unter Betroffenen. Erfolg: Es haben sich auch Freundschaften und Netzwerke mit gemeinsamen Projekten gebildet.

#### **Sportkurs**

Der regelmässige Sport am Zentrum ist für Cynthia C. (48 J.) einerseits ein Stimmungsaufheller und andererseits ein Ort, Kontakte mit Menschen ausserhalb der psychiatrischen Institutionen zu schliessen.

#### **WRAP Wellness and Recovery Action Plan**

WRAP ist das Programm der Recovery-Pionierin Mary Ellen Copeland in den USA. WRAP ist im englischsprachigen Raum sehr verbreitet und etabliert. Es ist niederschwellig und kostengünstig. Es bietet Recovery-Kurse und auch die Möglichkeit zur Ausbildung als Kursanbieter. Thomas D. (54 J.), Doktor der Philosophie, Betroffener, hat 2019 den Grundkurs als Erster begonnen. Weitere Klienten von La Fontana werden sich anschliessen.

## Erfolgsrechnung La Fontana 2019

<b>Vereinsbeitrag</b>	<b>Sfr</b>
Erhaltene Zuwendungen	
Spenden von Privaten	4600.00
Einnahmen aus Sammelaktionen	0.35
<b>Total Einnahmen</b>	<b>4600.35</b>
<b>Aufwand für Aktivitäten und Leistungen</b>	
Aufwand für Aktivitäten für bezogene Dienstleistungen	100.00
Leistungen für Vereinszweck: Projekte von KlientInnen	2520.00
Büromaterial, Fotokopien, Drucksachen, Fachliteratur	24.95
Informatik- und Internetaufwand	71.70
Werbe- und Marketingaufwand	20.00
<b>Finanzergebnis</b>	
Spesen und Gebühren	35.00
Zinsaufwand	0.13
<b>Total Aufwand</b>	<b>2771.78</b>
<b>Abschluss</b>	
Jahresergebnis Positivsaldo	1828.57

## Bilanz 2019

<b>Aktiven</b>	<b>Sfr</b>	<b>Sfr</b>
<b>Umlaufvermögen</b>		
Bankguthaben (inkl. Postfinance)		1828.57
<b>Passiven</b>		
Rückstellungen à Konto Projekte KlientInnen 2020	1828.57	
Jahresgewinn/ Jahresverlust	0.00	0.00

Basel, den 10.4.2020